

令和2年度東海学連定例戦プログラム

主催 東海学生オリエンテーリング連盟

日程 12月27日(日)、28日(月)

ゲレンデ 一日目：丸火自然公園、二日目：鳥追窪

0. 挨拶

こんにちは。コロナに負けるな！！

1. タイムスケジュール

1日目	
9:00	運営者集合
10:15	参加者集合・参加費回収
10:45	トップスタート
11:15	ラストスタート
13:45	ファシユタスタート
15:00	フィニッシュ閉鎖・撤収開始

2日目	
8:30	運営者集合
9:30	参加者集合
10:00	リレースタート
13:30	ファシユタスタート
15:00	フィニッシュ閉鎖・撤収開始

到着後、参加費(一日のみ参加/2000円、二日間参加/4000円)を忘れずに支払ってください。

各日、メインレース後は練習メニューがあります。

名指コーチがいるので、ぜひ指導を受けてください。

※名古屋大学が参加できない場合、2日目はリレーではなく、マススタートレースになります。

2. 持ち物

腕時計、保険証、着替え、タオル、コンパス、地図ビニ、防寒具、参加費、などなど

3. 集合場所



4. 競技情報

○メインレース

コースプロフィール

1日目は、丸火自然公園での個人レースとなる。

ゲレンデの性質上、終始スピードを出すことができる。その中でも絶えずマイクロなルートチョイスが求められる。ミドルらしく繊細なアタックを求められるシーンもあり、緩急の切り替えやそれを制御する集中力が試されるだろう。

2日目は鳥追窪での2人リレーまたはマススタートレースとなる。

見通しが良く、緩やかな地形が広がっているため、高速レースが予想される。その中で冷静に戦況を見極め、レースを展開する集中力が求められる。また、登坂力を問うような会場レイアウトとなっており、会場付近での順位変動からも目が離せない。

	クラス	距離(km)	等距離(m)	優勝予想時間
1日目	ME	4.3	150	30分
	WE/MA	3.3	125	30分
	WA/F	1.8	25	20分
2日目	MER	4.0-4.1	195	30分×2
	WER/MAR	3.2	150	30分×2
	WA/F	2.1	70	30分×2

○練習メニュー

	コース	距離(km)		コース	距離(km)
	1日目	circuit-1		1.8	2日目
circuit-2		1.7	circuit-2	2.6	
circuit-3		2.3	circuit-3	2.1	
fashta		4.1	コンピ	2.1	
				fashta	

5. 感染症対策

本大会は、日本オリエンテーリング協会が策定した「オリエンテーリング大会、練習開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に沿った対応を行います。参加者の皆様もご協力お願いします。

以下のいずれかに該当する場合は、参加を自粛してください。

- ・ 体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある）

- ・ 同居家族や身近な友人に感染が疑われる方がいる
- ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該地域在住者との濃厚接触がある

大会後 2 週間以内にご自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、主催者までご連絡ください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにお願いします。